

# Mijn uitdagingen

Wanneer er grote veranderingen zijn kom je soms voor uitdagingen te staan. Dingen die je moeilijk vindt of waarvan je nog niet weet hoe je ze gaat aanpakken. Je kunt ze hier opschrijven of tekenen.

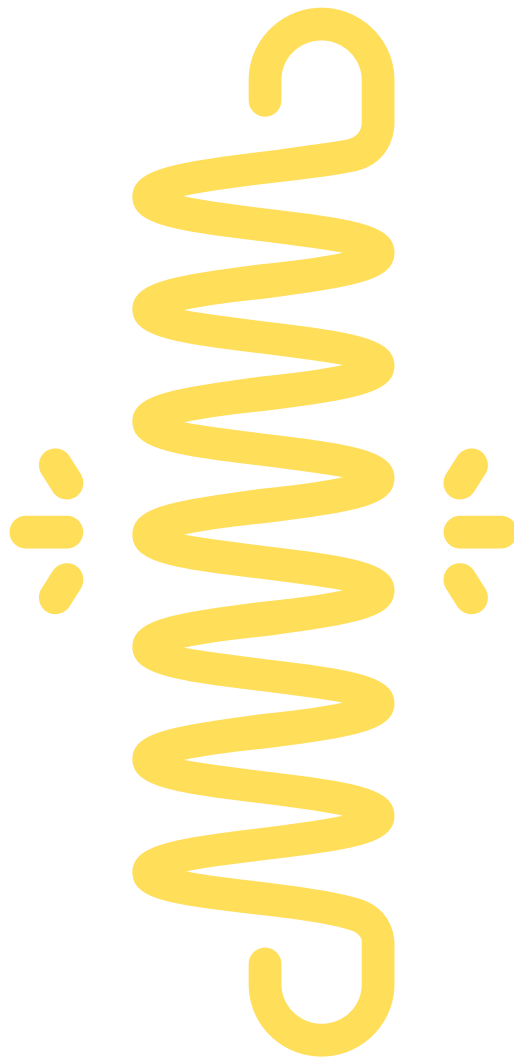
# Helpende gedachten

Welke gedachten kunnen je helpen wanneer iets moeilijk is of wanneer je je zorgen maakt?



# Mijn veerkracht

Waar ben je goed in, wat zijn jouw krachten en talenten? Je kunt jouw veerkrachten om de springveer heen invullen.



# Dit wil ik leren

Er zijn vast ook dingen die je nog wilt leren, die je wilt trainen. Die kun je hier opschrijven.

