

Herinneringskaarsje

Voor heel veel kinderen is het aansteken van een kaarsje een bekend ritueel. De ervaring leert dat wanneer je iets meer aandacht besteedt aan het branden van een kaarsje, dit een heel fijn ritueel is voor kinderen. Vaak zijn kinderen een soort van betoverd door het flikkerende vlammetje. Alsof ze ernaar moeten blijven kijken. Het heeft iets magisch voor ze.

Symbool:

het kaarsje symboliseert licht, warmte, liefde, in gedachten zijn bij iemand.

Symboolhandeling:

het aansteken van de kaars, in aandacht zijn bij, het versieren van een kandelaar

Symbooltaal:

Ik zie je in het licht

Ik voel je in de warmte

Ik hoor je in verhalen

Ik ben met je in gedachten

Ik brand een kaarsje voor jou

Wat heb je nodig?

Kaarsjes, eventueel een wat
grotere kaars en verder kleine waxinelichtjes

Vliegerpapier

Lijm

Glazen potjes

Ritueel:

Leg uit wat het kan betekenen wanneer je een kaarsje aansteekt? Benadruk de functie van een kaarsje: 'kaarsen geven licht in het donker en we steken ze ook aan om aan iemand te denken.' Kinderen kunnen een persoonlijk herinneringslichtje maken door een glazen potje te versieren met vliegerpapier.

Herinneringskaarsje

Eventueel kunnen kinderen ook teksten op de stukjes papier schrijven: herinneringen en woorden die passen bij diegene die gemist wordt. Wanneer het herinneringslichtje af is kan deze worden aangestoken. Zorg voor een mooie en duidelijke plek. Eventueel kunnen de kaarsjes ook in een vorm neergezet worden.

Noem de naam van diegene die je herdenkt. Wanneer het gaat om een kind uit het gezin noem dan ook de relatie tot de andere kinderen. Bijvoorbeeld: 'Dat is jouw zus'. Dit zorgt voor erkenning en verbondenheid.

Kinderen die dat willen kunnen een herinnering delen wanneer de kaarsjes branden. Een stilte is ook fijn. Even pure aandacht voor de kaarsjes en de verbinding met diegene die gemist wordt. Kijken naar de lichtjes.

Zorg voor een afsluiting van het ritueel door te benoemen dat de kaarsjes weer uitgaan, of door te vertellen wanneer de kaarsjes weer kunnen branden. Dit kan bijvoorbeeld ook in het Koesterhoekje.

Gespreksstarters:

Wat betekent het licht van de kaars voor jou?

Wat heeft een kaarsje met oneindigheid te maken?

Wat symboliseert voor jou licht en warmte?

Wanneer steek jij graag een kaarsje aan?