

Boeken over het thema zelfdoding



Bedankt voor jouw interesse in deze boekenlijst. Wanneer je op de foto's van de boeken klikt, kom je bij een verkooppunt uit. Mijn gouden traan zet zich in voor het bespreekbaar maken van rouw en verlies in het onderwijs: aandacht voor gouden tranen. Voor meer informatie of vragen kun je via een van de volgende kanalen in contact komen met mij.



www.facebook.com/mijngoudentraan



www.instagram.com/mijngoudentraan



info@mijngoudentraan.nl



www.mijngoudentraan.nl

Boekentips rondom zelfdoding



De rode hoed van Luna, Emmi Smid vanaf 6 jaar, om samen te lezen

Het is een mooie voorjaarsdag. Luna gaat met haar vader picknicken in het park, ze draagt de rode hoed van haar moeder. Die is vorig jaar overleden en Luna begrijpt nog steeds niet waarom. Soms heeft ze het gevoel dat het haar schuld is en is ze bang dat haar vader haar op dezelfde manier zal verlaten. Haar vader legt uit wat er gebeurd is en samen halen ze leuke herinneringen op aan Luna's moeder.

Dit prentenboek is geschreven om samen te lezen met kinderen vanaf zes jaar die in hun directe omgeving te maken krijgen met zelfdoding. Dr. Riet Fiddelaers-Jaspers, schreef een voorleesinstructie.



De boom die geen bladeren mee wou, Lien Brynaert & Marieke Nelissen vanaf 5 jaar

Dit boek maakt indruk met de thematiek die het bespreekbaar maakt. De levenscyclus van de boom en de diepere betekenis in de loop van het verhaal kan kinderen, jongeren en volwassenen ondersteunen die te maken krijgen met verlies door zelfdoding. De thematiek wordt niet expliciet benoemd in de tekst, wel geeft het verhaal een sfeer mee die kinderen haarfijn kunnen oppakken. Dit boek kun je ook als tip geven aan ouders wanneer ze iets willen vertellen aan kinderen met behulp van de metafoor van de boom.



Sloep vaart verder, Lore Vonck & Daisy buttiens vanaf 6 jaar

Sloep en Grote Boot zijn dikke vrienden. Samen varen ze over alle zeeën en rivieren. Tot Grote Boot plots tegen een groot rotsblok vaart en verdwijnt in het water. Sloep is verdrietig en verward. Hoe moet hij nu verder? Is het normaal wat hij denkt en voelt? Wat is er gebeurd? Waarom? Sloep en zijn vrienden gaan samen op tocht doorheen het onbekende rouwproces. Elke boot rouwt anders, voelt andere emoties, maar ze leren elkaar begrijpen.



Traneninkt en vlinderschrift, Janneke Wijdeveld young adult roman

Liv is 15 jaar wanneer haar wereld steeds meer verandert. Haar ouders gaan uit elkaar, haar moeder wordt steeds somberder en Liv wordt voor het eerst echt verliefd. In haar dagboek schrijft ze over het licht en het donker in haar leven. Door het schrijven kan Liv woorden geven aan de bijzondere manier waarop ze naar de wereld om haar heen kijkt en de verhalen die ze overal in verborgen ziet.

Boekentips rondom zelfdoding



Twinkel en de wemelwolk, Miranda van der Vegt

Dit boek is gemaakt door Miranda die zelf haar man verloor door zelfdoding, zij noemt het buiten-jezelf-doding. En in dit boekje legt behandelt ze op hartverwarmende wijze dit onderwerp. Haar dochter heeft de tekeningen gemaakt.

www.twinkelboekje.nl



De visjes van Océane, Nathalie Slosse

Vanaf vier jaar

Dit prentenboek helpt om zelfdoding bespreekbaar te maken. De opa van Océane heeft een mooi aquarium met kleurrijke vissen. Alleen Vinnie ziet er soms ongelukkig uit. Op een dag springt hij zelfs uit het aquarium. Océane is verdrietig en praat met opa. Hoe moet het nu verder met Drupje en de andere visjes?



Weg van mij, Riet Fiddelaers Jaspers & Monique van 't Erve voor kinderen en jongeren

Een werkboek speciaal voor kinderen die iemand verloren zijn door zelfdoding. Informatie en doe-opdrachten wisselen elkaar af. Helaas waarschijnlijk alleen nog tweedehands te verkrijgen.

Boekentips rondom zelfdoding

Boeken voor volwassenen



Kon je dan niet blijven voor mij, Riet Fiddelaers-Jaspers

Een informatief boek over hoe je kinderen en jongeren kunt ondersteunen na een zelfdoding. Er zijn voorbeelden van jongeren en kinderen die door het boek heen worden genoemd.



Verder leven na zelfdoding, Nico van der Heiden

In dit boek wordt een persoonlijk verhaal verweven in een theoretisch kader.



Verder na zelfdoding, Lore Vonck _ Daisy Buttiens *Handvatten voor nabestaanden in de heropbouw van hun leven* voor volwassenen

De auteurs schetsen op een begrijpbare manier hoe een rouwproces na zelfdoding eruitziet, en hoe je jezelf of anderen kunt helpen in het proces van heropbouw. Opdat er opnieuw een bloem kan bloeien, ook al ziet die er nooit meer uit als tevoren.