

# Boeken voor jongeren en jongvolwassenen



Bedankt voor jouw interesse in deze boekenlijst. Wanneer je op de foto's van de boeken klikt, kom je bij een verkooppunt uit. Mijn gouden traan zet zich in voor het bespreekbaar maken van rouw en verlies in het onderwijs: aandacht voor gouden tranen. Voor meer informatie of vragen kun je via een van de volgende kanalen in contact komen met mij.



[www.facebook.com/mijngoudentraan](https://www.facebook.com/mijngoudentraan)



[www.instagram.com/mijngoudentraan](https://www.instagram.com/mijngoudentraan)



[info@mijngoudentraan.nl](mailto:info@mijngoudentraan.nl)



[www.mijngoudentraan.nl](http://www.mijngoudentraan.nl)

# Boeken voor jongeren en jongvolwassenen

Wordt het ooit weer normaal? Alexandra Hustinx & Missing You

voor jongeren

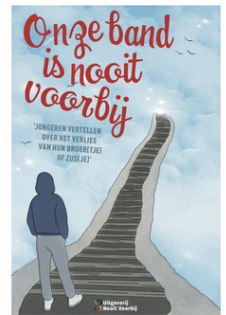
Een absolute musthave voor iedere middelbare en hoge school. In dit toegankelijke boek staan zes ervaringverhalen van jongeren beschreven. Ze nemen je mee in hun verhaal en tevens vind je informatie en prikkelende vragen en opdrachten die een jonge kan doen.



Onze band is nooit voorbij, Stichting Nooit Voorbij

voor jongeren

In dit boek vertellen jongen die een broertje of zusje moeten missen, hun verhaal. Hun herinneringen en ervaringen zijn mooi weergegeven in woord en beeld. Een boek dat voor erkenning en herkenning kan zorgen.



Verder zonder jou, Daan Westerik

voor jongeren

Jongeren vertellen in dit boek over het verlies van hun dierbare. Het voorwoord is geschreven door dr. Margaret Stroebe. Na ieder verhaal sluit de jongere af met tips voor de omgeving. Want wie kan deze tips nu beter geven dan de jongere zelf.



De dingen die je vergeet, rouwen voor beginners, Gijs van de Sanden

voor (jong) volwassenen

Gijs van der Sanden verloor als jonge twintiger allebei zijn ouders. In dit boek onderzoekt hij rouw. Dit doet hij aan de hand van herinneren, beschouwingen en zelfonderzoek. Het leest als een roman.



Je bent jong en je rouwt wat, Lisanne van Sadelhoff

voor (jong) volwassenen

De moeder van Lisanne komt te overlijden en Lisanne denkt wat er wel een handboek zal zijn voor deze situatie. Het tegendeel blijkt waar en daarom schrijft ze dit boek. Voor erkenning en herkenning.



Rouw bij kinderen en jongeren, Mariken Spij

over kinderen en jongeren

Een compleet naslagwerk met informatie over rouw bij kinderen en jongeren. Tevens vind je in dit boek een opzet voor een rouwprotocol op school.



# Boeken voor jongeren en jongvolwassenen

Een rugzak vol verdriet, Riet Fiddelaers-Jaspers  
voor en over jongeren en jongvolwassenen

Een rugzak vol verdriet is het handboek over verlies en rouw bij jonge mensen van twaalf tot vijftientig jaar. Het boek biedt achtergrondinformatie en handreikingen voor de omgeving van deze jongeren en laat hen zelf uitgebreid en herkenbaar aan het woord.



Van harte gecondoleerd, Ameline Ansu  
voor (jong)volwassenen

Ameline ging in gesprek met jongvolwassenen die één of beide ouders zijn verloren. Ze schreef deze ervaringsverhalen op en besteedt ook aandacht aan praktische tips.



Ik zet mijn masker af...

In dit boek vertellen 20 jongeren (14-25 jaar) over hoe zij een overlijden van een dierbare overleefden. Met thema's zoals: niet anders willen zijn, maar zich wel anders voelen; omgaan met confrontaties; angst om meer te verliezen; communicatie binnen het gezin; bescherming van gezinsleden; omgang met vrienden; school, studie, werk, etc.



De hemel begint bij je voeten, Jandy Nelson  
Vanaf 15 jaar, Young Adult

Lennie en Bailey zijn zussen en beleven samen mooie tijden. Ze hadden geen moeder, maar wel elkaar. Wanneer Bailey overlijdt, verandert het leven van Lennie. Lennie schrijft haar gedachten en gevoelens op briefjes en laat deze op verschillende plekken achter. Dit is de leidende draad in het boek en boeit tot het einde.



Wens voor de wereld, Manon Visser  
Vanaf 13 jaar, Young Adult roman

De wereld van Kayla Hollis verandert voorgoed wanneer haar tweelingbroer Xavier overlijdt bij een verkeersongeluk. Hij stelde elke dag een levensvraag: 'Als je een wens voor de wereld mocht doen, wat zou je dan wensen?' Kayla denkt hier voortdurend aan en keert meer en meer in zichzelf. Een docent stuurt haar naar een praatgroep voor rouwende jongeren. Daar ontmoet ze Olivier en hoewel ze allebei niet meer naar de bijeenkomsten gaan, vinden ze herkenning bij elkaar. Meer over dit boek lees je in de [blog die ik erover schreef](#).

